



Unterwasserhandball?
Quidditch?

Unterwasserrugby-Kurs

Montag 11. und Montag 18. November 2019, jeweils 20-22 Uhr Hallenbad Allmend, Luzern

Einführung ins Abtauchen, Ballhandling und Spiel

Besammlung: 20 Uhr, umgezogen im Hallenbad beim Sprungbecken
der Kurs besteht aus beiden Abenden

Mitnehmen: Badezeug, Fr. 10.- falls Materialmiete.

Wer hat: Taucherbrille, Flossen, Schnorchel, weisse und
dunkle Badehose/Badekleid

Anmelden an: uwr@slrgluzern.ch Infos: www.uwrluzern.ch

Foto: philippschmidli.com

HALLENBAD ALLMEND